

潘宗光選擇淨土 絕對相信 毫不懷疑

潘宗光教授皈依佛教多年，常以科學家角度講解佛教的核心思想，以非常嚴謹的方法研究禪宗和打坐，今年7月3日，他以「淨土法門——我的選擇」為題開講座，並告訴大家，經過深思之後，在修行路上他終於作出了個人的選擇，以淨土宗為信仰皈依。

那天天下着滂沱大雨，我們帶點狼狽，濕漉漉的走入他退休後從事慈善工作的辦公室，潘教授從房裏迎出來，驟眼間，他的笑容給人很舒服的感覺，整個訪問過程，他那自在從容的笑容給人留下深刻印象，與他從前皺上眉頭的樣子稍有差別。

知道我們此行是採訪有關淨土宗的，潘教授即自動談他在修行路上的尋覓，他說以往喜歡涉獵和追尋不同的靜坐方法，甚至去過緬甸宣隆寺學習嚴謹的南傳打坐法兩星期，形容自己「在靜坐方面的修為也不錯」。他亦覺得身為佛教徒，對布施、持戒等六波羅蜜也要多做，亦經常以自己的特殊身份開講座弘揚佛法。

但作為一個佛教徒，他問自己究竟追求的是什麼？如果只是行善、參加法會、尋求離苦得樂，得人天福報，是否自己信仰的最終目標？就算修得升天享福了，也不能保證再下一生有機緣重臨人間修佛，若果不幸投生三惡道怎辦？所以他有一段日子感到很困惑。「其實佛經講得很清楚，投生墮落三惡道的機會是很大的，能夠做人的機會卻很

渺茫，所以很多佛教徒的理想是希望這一生就能夠擺脫輪迴，這亦是我的追求。」

潘宗光花了不少精力修禪和靜坐，雖然成績不錯，但質疑這樣修下去，到底能否在今生就可以擺脫輪迴呢？他一再檢驗佛經等各方面的資料，覺得以自己現今的修為，單靠自己的力量，他應該沒有能力做得到，於是感到很沮喪。

淨土契應末法時代

潘教授說自己每遇困難，就會求助於觀世音菩薩，這次他也希望能得到觀音指引，卻突然有個靈感：「觀世音菩薩是西方三聖之一，常住淨土，化身億萬普度眾生，支持阿彌陀佛接引眾生，既然如此，路已很明顯，觀世音菩薩以化身來娑婆世界幫我們去淨土，這個訊息給我強烈的震撼。」

這是四年前他的一個念頭，當時他對淨土一無所知，和很多人一樣，認為淨土宗不過是一些沒知識的公公婆婆修的念佛往生法門而已。「我身為科學家，又是大學校長，我以前曾以為修淨土是不妥當

的，但當我發覺以往走的道路不通之後，我覺得自己一定要轉彎了。」

他覺得有必要研究一下淨土法門是什麼？在努力之下，他獲得一個很明顯的訊息，「佛陀講了很多經，但當時講經的對象，都是一些大比丘、大菩薩，以當時他們的善根、福報及佛的加持是可以成功擺脫輪迴的，但經過正法時代五百年、像法時代一千年，到現在的末法時代，人離佛的距離越來越遠，業力越來越重，共業更差，環境惡劣，在如此的五濁惡世之下，佛法雖好，但我們不對機；就算方法對

了，若沒有善根、福報及機緣，一樣不能成事。」情況很清晰了，生活在末法時代五濁惡世的人，靠自己修行很難解脫輪迴。

移民淨土方便修行

佛陀說法有五個時段，所謂「華嚴最初三七日，阿含十二方等八，二十二年般若談，法華涅槃共八載」。佛陀最早講《華嚴經》，是很高層次的佛菩薩境界；然後講《阿含經》，對像是外道、小乘人等，講的是苦集滅道、十二因緣、四聖諦、三十七道品，他們想離苦得

樂至涅槃。跟着講大乘的方等與般若，最後再講《法華經》《涅槃經》。佛陀覺得末法時代的眾生，跟着這些大小乘修行方法是做不到的，所以便開示淨土法門，講了淨土三經。

潘教授解釋，「阿彌陀佛很慈悲，他成佛的過程裏，明白十方世界的眾生，單靠自己的力量很難了生死，開悟而最終成佛，所以他開了淨土法門度眾生，建立一個淨土，以不同方法接引不同眾生，幫助大家移民去他的淨土，那裏保證沒有三惡道，是諸大菩薩、阿羅漢等大善人俱會一處的，環境非常清淨可供修



行，得成正果有能力了，再回娑婆世界度眾生，這樣度他的效果會更好，我覺得這方法不錯。」

至於說修淨土法門是否迷信？到底有沒有西方世界淨土存在？是否只念句阿彌陀佛號就可以往生西方？極樂世界距離我們十萬億佛土這麼遠是否可以去到？等疑問，潘教授說以現今的科學角度看，都不是問題，也已有圓滿答案，他說遲些便會考慮以「淨土與科學的關係」開講座。他亦預告，將會於本月 22 日公開講「淨土三經——我的體會」。

難信之法易行之道

為什麼都不是問題？潘教授認為「無論任何宗教，包括佛教，第一個條件就是信，不信的話根本就沒有宗教，我們信什麼？信佛陀，如果連佛陀講的都不信，那便沒有辦法了，佛陀說法時清楚的說了淨土三經，佛陀是不會說謊的。三經中對淨土的描繪極之詳盡，菩提樹、八功德水，所有生命的殊勝，無不說到，如果這些是不存在的，為什麼佛陀要編個故事來欺騙大家？沒這必要吧。譬如有人念大悲咒、參加大悲咒法會，為什麼？他是希望透過佛菩薩的大悲咒得到加持，找到力量。他又怎知念一篇大悲咒就能給他帶來力量？這需要他的信心，信佛菩薩的願力能幫助眾生，方法是通過念大悲咒。又或者有人喜歡念六字大明咒，為什麼？為何會有效？亦是相信當中佛菩薩的願力可以幫他們。所有咒都是一樣，只要我們相信，念這個咒，就能獲得很大加持力。既然可以信大悲咒、六字大明咒、準提咒……為何不信阿



彌陀佛咒，即念阿彌陀佛也會得到佛的加持？選擇性不信的話是否屬於個人偏見？」

潘宗光讀完淨土三經之後，終於清楚了解，佛陀在經上已說得很詳細，現今這個時代修淨土最能契應解脫，但佛陀亦說淨土卻是「難信之法，難中之難，無過此難」，因為「靠佛的力量得解脫是易行道，靠自己的力量來修是難行道。信淨土這方法太殊勝太簡單了，末法時代的眾生很自我，自以為很了不起，這種看似愚夫愚婦的迷信方法他們怎會信？」

生活在現今的香港社會，很多人仍不接受、不相信淨土法門，所以潘教授亦希望能幫助大家明白淨土，「我自己也算有少少知識，也是一個科學家、一個大學校長，對不同宗教也有認識，我選擇了淨土，我以自己作為一個榜樣，我不敢說自己一定對，但我就是這樣尋覓中走過來了，也算是一種無言之教罷，有時你怎說也不會有人聽的，便做個榜樣給人看好了。人的執着

和自我形成障礙。只有看通了，有緣人是會相信的。」

菩薩啟示解惑方法

那是否表示他與淨土有緣？潘宗光說自己是經過細心考慮後，覺得已沒有選擇，「這是唯一的方法，亦是觀世音菩薩給我的啟示，所以我非常感恩觀世音菩薩。」**潘宗光說他願意做一個弘揚淨土的先行者**，所以他講座的題目，特別強調「我的選擇」，希望更多人聽後會多考慮一下，不要一下子就排斥它。

在信的過程中有過掙扎嗎？「我花了大量時間看與淨土間接及直接有關的經文及淨土大德的著作。與我們有緣的四大菩薩，除了地藏菩薩有特別的大願之外，文殊、普賢、觀音三位菩薩都勸我們歸淨土。回想一下，為什麼佛教徒一見面就會說句『阿彌陀佛』？明顯是我們文化中及很多佛教徒早就受到阿彌陀佛的影響，而與普通百姓最具緣分的觀世音菩薩也是西方三聖

之一，若非我們早與這兩位西方聖人有深厚因緣，怎會一見面就互相念句阿彌陀佛作為打招呼？有苦有難時就找觀世音菩薩求救？就是由於過往我對觀世音菩薩的信賴，加上最近他給我的啟示，我毫無疑問地接受了淨土法門，再看經文時一切都變得清晰和吻合了。」

潘教授再解釋，「你看每一個時代的經，都有提及淨土。就以《華嚴經》為例，普賢菩薩導引善財童子到淨土成為觀世音菩薩的使者，修普賢十大行願入不思議解脫境界的大菩薩，要有阿彌陀的加持才可做到。」

潘宗光教授淨土系列第二講 淨土三經——我的體會

日期：1月22日（星期四）

時間：晚上 7:45-9:45

地點：香港理工大學

賽馬會綜藝館

詳情請參考 P.77 廣告





以下訪談中，我們請潘教授解答一些有關淨土宗的疑問，及與大家分享他四年淨土修習的心得：

溫：你對自己往生淨土有信心嗎？

潘宗光：我對淨土信心堅定。阿彌陀佛的第十八願講得很清楚，只要我們信願行（行即是持名念佛）做足，往生淨土是他的承諾，他的責任。所以我堅信自己一定可以往生西方，一點不擔心，你說我是自大也可以。既然如此，我更希望我的朋友、有緣眾生都能思考一下，希望能同登極樂。所以我念佛的心是越來越淨，沒有其他雜念了。經上也說只要你有這個願，天龍八部都會來保護你的。阿彌陀佛成佛時，十方世界震動，齊來讚嘆、支持、保護。任何念佛人往生時，也自然有阿彌陀佛的接引，有諸菩薩及天龍八部的保護。

溫：你如何念佛？念佛有哪些方法？

潘宗光：因為我退休了，每星期總有一至兩天在家中閉關念佛，除非有其他特別安排，其他日子每天念佛約四小時。這是我個人的選擇，不等於人人要像我一樣。

方法亦沒有一定規矩，不同時間念的方法可以不一樣，可以念六個字或單念四個字、用唱誦方式念、也可以配音樂唱、只在心裏念、一邊開會一邊念，隨緣便可，但最重要是堅持，譬如修淨土的信眾每天要定時念一段時間，一小時或半小時，早起廿分鐘、晚睡半小時便可做到了，這樣做能鞏固念佛的意識，因為我們不可以保證臨終時能否念得出聲，萬一意外死亡或臨終昏迷便沒機會念佛了，假如平日我們多念佛，我們的潛意識或佛教所講的第八識，便種滿阿彌陀佛的種子，自己已與佛名號融為一體，便不用怕了，就算隨時昏迷死亡了，那個潛在的聲音已經會帶着我們往生。

溫：念佛是否要念至一心不亂？

潘宗光：我們要以佛經為核心指導思想，第十八願講「若不生者，不取正覺」，這是阿彌陀佛很大的承諾，你若去不了極樂世界他不會成佛，但阿彌陀佛成佛已十劫，他接引眾生的願已經圓滿完成，所以修他的念佛方法是一定可以去到淨土，所以我覺得阿彌陀佛不會設任何關卡難倒我們。雖然《阿彌陀經》說「執持名號，一心不亂」，讀經要以經解經，將三部淨土經互相理解，因為《阿彌陀經》很短，當你誠心念阿彌陀佛，心想着阿彌陀佛，不停的念，你自然就會與佛產生感應就是這意思。

一心不亂不是說你要修心到沒有雜念妄想的意思，因為人是一定有雜念妄想的。

一般人很自我，信心不夠，會懷疑單單念佛是否足夠？於是會買多個保險，除了念佛，也念咒，修禪。善導大師對一心不亂的解釋是，一門深入，不要再花時間多修，要純修、淨修，念的時候偶有雜念妄想是自然的，沒雜念妄想便是聖人了。就算到四禪八定，仍未能完全擺脫妄想雜念，何況凡夫？

溫：阿彌陀佛四十八大願的宗旨說什麼？

潘宗光：遠古時有個國王想普度眾生，他出家為法藏比丘，他在當時的世自在王佛面前許願，要建立一個殊勝的淨土，讓眾生離苦得樂。世自在王佛，以神通帶他參觀了二百一十億個佛土，讓他參考各佛土的特色，經過五劫時間思考，發了四十八大願，綜合為四：一，希望從零開始，建立一個殊勝世界，不似五濁世界般混濁，沒有畜牲、餓鬼、地獄三惡道，內裏樣樣皆是美好的，個個皆是大善人。二，接引十方世界所有眾生，幫助他們移民到淨土。因為十方世界有不同類型的眾生，有菩薩、阿羅漢、大善人、大惡人、有畜生、有鬼等等，所以他設計了不同的接引方法。三，修行圓滿四十八大願後他會成佛，四，有些修行人暫時未必想移民淨土，反而想留在他自己的世界修行及度眾生的，佛亦會尊重他，加持和幫助他，在他自己的世界完成菩薩精神弘法。

其中最重要是第十八願，「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。」即是說，只要我們有至誠心，深信有極樂淨土的存在，深信自己的力量是不足夠的，深信阿彌陀佛的慈悲救度是可行的，而心生歡喜，發願要往生極樂世界，萬一你已深信但沒發願，阿彌陀佛也不能來捉你去，所以要發願，發了願，工具就是

念佛，十念不過是概括數字，念多少？善導大師解釋清楚，從現在至臨終一直念，有十年壽命就念十年，只有一小時就念一小時，希望不間斷的念，心嚮往的念。念至心田的意識夠強大，感應自然大，保障自己一定能去到。

所以首先要深信，信自己在末法時代，在諸多困擾和煩惱中，靠自己不能擺脫輪迴，只有相信阿彌陀佛的慈悲，相信阿彌陀佛極樂世界的存在，依靠他，跟着發願及念佛就可以去到，獲得神通及大能力後再回世間度眾生。如果我們做足信願行這三樣卻去不到極樂世界，阿彌陀佛就不成佛。這是他的承擔，所以不用擔心。

溫：《無量壽經》說往生淨土也要修三福，如孝順父母、尊敬師長、發菩提心，你如何理解？

潘宗光：其實佛告訴了我們很多途徑，主要是持名念佛，信心到什麼程度？根據《觀無量壽經》要具足三心，即**至誠心、深心、回向發願心**，你心的境界是深入誠懇的、沒雜質的，回向往生淨土。以此三心的心態建立信和願。但有些人未必選擇念佛這途徑，根據《觀無量壽經》，他勤修三福（世福、行福、戒福），世福是孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業；修世福肯定可得人天福報，能投胎上天享福；戒福是守持三皈，具足眾戒，不犯威儀；行福是發菩提心，深信因果，誦讀大乘，勸進行者；如果他們最後都回向淨土，根據他們修三福的投入及成效，亦有機會往生到淨土的六個不同品位。上品上生，上品中生及上品下生是修行福的，修戒福的是可以到中品上生及中品中生，修世福可到中品下生，下品是做惡業的，如果他過往與佛有緣，臨終時能遇善知識勸他念佛，也能往生，這些都是不同的途徑，念佛往生，是最直接及穩妥，其他修三福往生，就較間接亦不是絕對的保證。我再強調一點：布施持戒是每個佛教徒都應該做的，但這些與往生淨土無直接關係，換句話說，往生淨土最主要是靠信願及念佛。

溫：是否到了淨土才區分九品的層次？

潘宗光：有不同說法，我的理解是，往生淨土是蓮花化生的，蓮花接引往生者到極樂世界蓮花池，上品上生包括念佛念得好的，立即開花見佛得無生法忍。其他品位的便要過一段時間才開花見佛，時間長短跟品位有關。下品的是曾做壞事，需要更長時間才能開花，在開花前那段時間，要佛菩薩的加持和自我檢討，加強信念，懺悔業障等等，到適當時間才能開花。

但我覺得這些並非最重要，因為以我們凡夫的目光怎能理解西方極樂淨

土的境界，根本不用太計較，只要能到達淨土彼岸才是至關重要。

溫：如何理解五逆十惡的人只要臨終念佛也可往生極樂？

潘宗光：這就是他的緣分，假如此人在過往世與佛有緣，此緣在臨終時，碰巧引導一善知識到他床前，勸他念佛，在那個時候他已見到地獄的獄卒來鎖他，便無選擇而相信只有阿彌陀佛可以救他，他便會很努力跟善知識念佛，這便符合阿彌陀佛「至心信樂，欲生我國，乃至十念」的條件。你會質疑豈非便宜了這些大惡人？其實未必，有多少十惡的人能在臨終時得遇善知識？他也需要有很大的因緣，可能早幾世他也種了不少善因，與佛有緣，在今世適當的時候，因緣和合，阿彌陀佛就會來幫他。阿彌陀佛既是大慈大悲的，所有眾生都是他愛惜的子女，乖的子女不用擔心，那些壞孩子反而會叫他更擔心，讓他想盡辦法去幫，這也是順理成章的。為人父母都會明白，無論孩子如何壞，只要他肯回頭是岸，做父母的

都會想盡辦法幫他的。道理一樣，作為兄弟的若怪責父母幫忙做了壞事的手足，希望他們明白佛教的慈悲喜捨，見到別人在難中得救，你要懂得歡喜，不要嫉妒，佛幫他對你絲毫沒損害，他可脫離痛苦，你要替他開心，但人就是有嫉妒。佛也有三種情況是不能度的，一是無緣的人不能度，所以那些臨終念佛的大惡人是與佛有緣，是他的因緣成熟才能有善知識教他念佛；二是不能壞因果；三是不可度盡一切眾生。☹

